



不屈の闘志を燃料に、今こそ急加速せよ
ホームの熱狂をブーストに、いざ連勝へ!

KASHIWA REYSOL WINNING GUIDE

Vitória

ヴィトリア

VOL. 511

みんなで楽しいスタジアムをつくらう。
J1、J2、J3、全クラブ共通の観戦マナーです!



No Bottles or Cans
ビン、缶等の持ち込み禁止



No Fireworks, Smoke, Candles or Torches
花火、爆竹、発煙筒、ガスボンベの持ち込み禁止



No Throwing
フォームドヘモの投げ込み禁止



No Jumping Down
スタンドへの飛び降り禁止



No Running
暴行行為の禁止



No Violence
暴行行為の禁止

2026 MEIJI YASUDA
J1 100Year Vision League
Regional Round Sec.8
2026.03.22 SUN

vs 水戸ホーリーホック



チカラをひとつに。
- TEAM AS ONE -



前 節の浦和レッズ戦は、PK戦によりレイソルが勝利を取めた。後半開始早々に先制を許したことは反省材料だが、アウェイという難しいシチュエーションであったにもかかわらず、レイソルは反発力を失うことなく反撃へと転じた。90分間で決着をつけられなかったとはいえ、リカルド ロドリゲス監督は「勝利にふさわしい試合」と選手たちを称えた。

そのためにも改善しなければならない点は多い。集中力を若干欠いた後半の入り、そして

その流れでセットプレーから失点したこと、そしてあれだけ猛攻をしかけた中で、1点しか奪えなかったこと。セットプレーの守備と決定力不足という課題は改善には至っていない。ここからレイソルが勝利を積み上げていくには、この二つの課題を克服できるかにかかっている。一方で、ポジティブな材料も見られた。山之内佑成が初めて3バックに右で起用され、攻撃を活性化させ、ボランチに入った島野怜はデビュー戦ながら及第点以上のプレーを見せた。

今節対戦する水戸ホーリーホックは、前節横浜F・マリノスを1-0で下し、初の勝点3を獲得している。前半からボールを保持してF・マリノスを押し込み、守備面でも安定感を見せた。リカルド監督も「トレーニングされた警戒すべきチーム」と警戒心を強めるが、同時にリカルド監督は、ここから2試合続くホームゲームで「勝点6を獲る」という明確な目標を掲げている。前節の勝点2を浮上の足がかりとし、日立台でその勢いにブーストをかける。

クラブ応援プランで、
レイソルの強化に協力しよう!



加入はこちらから

<https://prf.hn/click/camref:1101139gT>



明治安田
J.LEAGUE
百年構想リーグ

百年構想リーグ全試合を、DAZNが配信。

DAZN.COM

柏レイソルカードコレクション

アクセスはこちら

2026年2月9日
新シーズン開始!

<https://reycolle.com/>

柏レイソル VS 水戸ホーリーホック



[監督] リカルド ロドリゲス

2026.03.22 SUN / 三協フロンテア柏スタジアム
16:03 KICK OFF



[監督] 樹森 大介

- 1 GK 猿田 遥己
 - 2 DF 三丸 拓
 - 4 DF 古賀 太陽
 - 6 MF 山田 雄士
 - 8 MF 小泉 佳穂
 - 9 FW 細谷 真大
 - 11 MF 渡井 理己
 - 13 DF 犬飼 智也
 - 14 MF 大久保 智明
 - 15 FW 小見 洋太
 - 16 MF 木木 康也
 - 17 MF 手塚 康平
 - 18 FW 垣田 裕暉
 - 19 MF 仲間 隼斗
 - 20 MF 瀬川 祐輔
 - 21 MF 小西 雄大
 - 22 DF 野田 裕喜
 - 23 MF 長南 開史(2種)
 - 24 MF 久保 藤次郎
 - 25 GK 小島 亨介
 - 26 DF 杉岡 大暉
 - 27 MF 熊坂 光希
 - 28 MF 戸嶋 祥郎
 - 29 GK 永井 堅梧
 - 30 MF 古谷 終介
 - 31 DF 成瀬 竣平
 - 32 DF 山之内 佑成
 - 34 MF 土屋 巧
 - 36 FW 古澤 ナベル慈宇
 - 37 MF 角田 恵風
 - 38 MF 島野 怜
 - 39 MF 中川 敦瑛
 - 40 MF 原川 力
 - 41 GK 坂田 大樹
 - 42 DF 原田 亘
 - 46 GK 松本 健太
 - 56 DF 常藤 奏
 - 87 MF 山内 日向汰
 - 88 DF 馬場 晴也
 - ※出場停止:なし
- STAFF
ヘッドコーチ/栗澤 徹一
コーチ/大谷 秀和、染谷 悠太
GKコーチ/井上 敬太
フィジカルコーチ/松原 直哉

予想スターティングメンバー



Stop! The Key Player

水戸ホーリーホック
10 FW 渡邊 新太

昨季のJ2では13得点を挙げ、水戸ホーリーホックのJ1昇格の原動力となるとともに、昨季のJ2リーグMVPでもある。今季は第6節FC東京戦で挙げたPKによる1得点のみとはいえ、ライン間で受ける動きの秀逸さだけでなく、背後へ抜け出す動きにも切れがあり、しかもボックス内に入れば躊躇なく足を振ってくる。前節の横浜F・マリノス戦でも見せ場を作ったとおり、ネットを揺らす感覚に長けたストライカーである。

- 2 DF ダニーロ
 - 3 MF 大崎 航詩
 - 4 DF 牛澤 健
 - 5 DF 井上 聖也
 - 6 DF 飯田 貴敬
 - 7 DF 大森 渚生
 - 8 MF 加藤 千尋
 - 9 FW 根本 凌
 - 10 FW 渡邊 新太
 - 11 MF 鳥海 芳樹
 - 13 FW 栗飯原 尚平
 - 14 MF 新井 瑞希
 - 15 MF 長尾 優斗
 - 17 DF 板倉 健太
 - 18 DF 尾野 優日
 - 19 MF 仙波 大志
 - 21 GK 松原 修平
 - 22 FW 久保 征一郎
 - 24 MF 山崎 希一
 - 25 DF 真瀬 拓海
 - 28 MF 嵯峨 康太
 - 29 FW 多田 圭佑
 - 33 MF 安藤 晃希
 - 34 GK 西川 幸之介
 - 37 GK 上山 海翔
 - 39 MF 山本 隼大
 - 41 MF 島谷 義進
 - 44 FW 奥田 晃也
 - 48 MF 山下 優人
 - 51 GK 春名 竜聖
 - 53 MF 山下 翔大
 - 70 FW マテウス レイリア
 - 71 DF フォファナ マリック
 - 77 GK 早川 ウウブライト
 - 82 MF 川上 航立
 - 87 FW 五木田 季晋
 - 89 DF 佐々木 輝大
 - ※出場停止:なし
- STAFF
コーチ/富田 大介、林 雅人、吉田 賢太郎、細川 淳矢、武石 康平
GKコーチ/河野 高宏
フィジカルコーチ/久野 哲士、中村 祐基

明治安田J1百年構想リーグ

◎地域リーグラウンド

節	日付	時刻	会場	対戦	結果
1	2月8日(日)	14:00	U等々力	川崎フロンターレ	●3-5
2	2月15日(日)	14:00	三協F柏	東京ヴェルディ	●1-2
3	2月21日(土)	16:00	メルスタ	鹿島アントラーズ	●0-2
4	2月28日(土)	15:00	味スタ	FC東京	○2-0
5	3月7日(土)	13:00	フクアリ	ジェフユナイテッド千葉	●1-2
6	3月14日(土)	14:00	三協F柏	FC町田ゼルビア	●0-1
7	3月18日(水)	19:30	埼玉	浦和レッズ	○1-1(PK4-2)
8	3月22日(日)	16:00	三協F柏	水戸ホーリーホック	-
9	4月5日(日)	14:00	三協F柏	横浜F・マリノス	-
10	4月11日(土)	14:00	Gスタ	FC町田ゼルビア	-
11	4月19日(日)	13:00	Ksスタ	水戸ホーリーホック	-
12	4月24日(金)	19:00	三協F柏	鹿島アントラーズ	-
13	4月29日(水・祝)	16:00	三協F柏	FC東京	-
14	5月3日(日・祝)	14:00	味スタ	東京ヴェルディ	-
15	5月6日(水・休)	19:00	三協F柏	浦和レッズ	-
16	5月10日(日)	16:00	三協F柏	川崎フロンターレ	-
17	5月16日(土)	17:00	日産ス	横浜F・マリノス	-
18	5月23日(土)	18:00	三協F柏	ジェフユナイテッド千葉	-

◎プレーオフラウンド

節	日付	時刻	会場	対戦	結果
第1戦	5月30日(土)or31日(日) ^{※1}	未定	未定	未定	-
第2戦	6月6日(土) ^{※2}	18:00	未定	未定	-

※今後、変更になる可能性があります。追加情報につきましては随時発表いたします。
 ※1 地域リーグラウンドを1位で通過した場合、プレーオフラウンド第1戦は5/30(土)14時キックオフで開催されます。
 ※2 地域リーグラウンドを1位で通過した場合、プレーオフラウンド第2戦は6/6(土)14時キックオフで開催されます。

EAST 順位表

順位	チーム	勝点	試合	勝	PK勝	PK負	敗	得失点差
1	鹿島	19	7	6	0	1	0	10
2	FC東京	15	7	3	3	0	1	3
3	町田	12	6	3	1	1	1	0
4	浦和	11	7	3	0	2	2	4
5	東京V	11	7	3	1	0	3	-1
6	川崎	10	6	2	2	0	2	2
7	水戸	8	7	1	1	3	2	-3
8	横浜FM	6	7	2	0	0	5	-5
9	柏	5	7	1	1	0	5	-5
10	千葉	5	7	1	0	2	4	-5

2026年3月19日現在

WEST 順位表

順位	チーム	勝点	試合	勝	PK勝	PK負	敗	得失点差
1	G大阪	13	7	2	3	1	1	0
2	神戸	12	6	3	1	1	1	5
3	京都	12	7	3	1	1	2	2
4	名古屋	12	7	3	1	1	2	1
5	広島	11	6	3	1	0	2	3
6	岡山	11	7	2	1	3	1	1
7	清水	10	7	1	2	3	1	0
8	C大阪	9	7	2	1	1	3	0
9	長崎	9	7	3	0	0	4	-2
10	福岡	3	7	0	1	1	5	-10

2026年3月19日現在

明治安田J1百年構想リーグ

◎地域リーグラウンド 2/7(土)~5/24(日) グループ内でホーム&アウェイ方式のリーグ戦。90分で試合が決まらない場合はPK戦を実施します(延長戦なし)。

◎プレーオフラウンド 第1戦:5/30(土)・5/31(日) 第2戦:6/5(土)・6/6(日) 各グループ同順位同士のホーム&アウェイ方式の順位決定戦。2試合合計で勝敗が決しない場合は延長戦を行い、それでも勝敗が決しない場合はPK戦を行います。

勝者	90分で同点→PK戦		負け
	勝ち	負け	
勝点3	勝点2	勝点1	勝点0

第1戦 → 第2戦 → 延長戦 → PK戦

明治安田J1百年構想リーグ優勝クラブは、AFCチャンピオンズリーグエリート2026/27の出場枠を獲得!

柏レイソル VS 水戸ホーリーホック

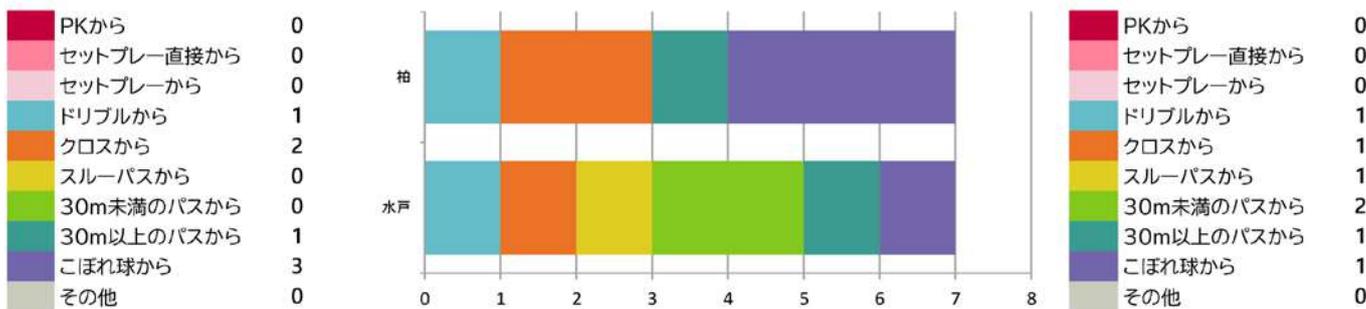
提供: データスタジアム

3月22日 三協フロンテア柏スタジアム

チームスタッツ



得点パターン



ランキング

柏レイソル		水戸ホーリーホック	
ゴール	アシスト	ゴール	アシスト
瀬川 祐輔 2	原田 亘 1	加藤 千尋 3	多田 圭佑 2
小泉 佳穂 1	小西 雄大 1	鳥海 芳樹 2	飯田 貴敬 1
久保 藤次郎 1	小見 洋太 1	仙波 大志 1	加藤 千尋 1
山内 日向汰 1		渡邊 新太 1	仙波 大志 1
垣田 裕暉 1			渡邊 新太 1
他1名			
セットプレー (出し手→相手ペナルティエリアでの受け手)		セットプレー (出し手→相手ペナルティエリアでの受け手)	
小泉 佳穂 → 瀬川 祐輔 1		山下 優人 → 板倉 健太 2	
三丸 拓 → 仲間 隼斗 1		大森 渚生 → 加藤 千尋 2	
小西 雄大 → 細谷 真大 1		大森 渚生 → 板倉 健太 2	
小見 洋太 → 垣田 裕暉 1		大森 渚生 → 真瀬 拓海 1	
小見 洋太 → 山内 日向汰 1		大崎 航詩 → 鳥海 芳樹 1	
他2ペア		他8ペア	

ホットゾーン



自分のプレーで流れを変える

——浦和レッズ戦はPK戦の末に勝利しました。PK戦を振り返っていただけますか？

「相手のデータを頭に入れたんですけど、でもデータがすべてではないので、最終的には自分の感覚と、いろいろな駆け引きを大事にしました。最初（のキッカー）の方は、少しタイミングが早かったですが、その中でも自分の体が今どのような状態なのかを考えながら、そこだけに集中していましたね」

——1人目、2人目のPKでは、そこにアジャストする感覚でしたか？

「そうですね。今年初めてのPKということで、最初の1、2本目はタイミングがずれていましたが、その中でも少しずつアジャストしながら、自分の体がどのような状態なのかを考えながらやりました。キッカーによっては、いきなり蹴る人もいれば、蹴る瞬間に止まる人もいるので、すべてがタイミング良くというのは難しいと思いますが、5本ある中で、1、2本はしっかりタイミングを合わせて止めることが大事だと思うので、そのタイミングだけを逃さないように意識していました」

——早川隼平選手のPKを止めた場面は？

「あれはタイミング良く、高さもアジャストできたので、しっかり防げたのかなと思っています。人それぞれ蹴るタイミングも違うので、1、2本目でその感覚を掴みながら、修正し、3本目以降は意識していました」

——アウェイの雰囲気の中、難しいPK戦だったのではないですか？

「そこはあまり考えていなかったですね。自分の体のことを考えていたので、言ったら自分と戦っている感じです。もちろんタイミングは聞こえています。気がならない。集中するところは自分自身なんです。相手キッカーのことでもなくて、自分が常に良い状態で、タイミングを合わせて跳ぶことを考えていました。ほどよい緊張感がありました。その緊張に対して頭が真っ白になることは良くない。だから自分にフォーカスして、自分の体のことを考えて……というところを冷静にやれていた。それがタイミング良くPKを止められた要因だったと思います」

——小島選手は今季レイソル2年目です。今年はどういう点に主眼を置いてプレーをしていますか？

「GKはいろいろな局面があるので、プレーのクオリティを上げていくことは何年経っても変わらないですね。なので、全ての局面で成長させたいと



Ryosuke KOJIMA

FOCUS

25 GK

小島亨介

「いう気持ちがあります。そこにプラスして、今年はパワーやスピードというフィジカルなところと判断のところ。よりチームをコントロールできるようなことは意識として持っています」

——GKがチームをコントロールするというのは、具体的にどのようなシチュエーションでしょうか？

「ボールに関わるプレー自体は試合によって変わりますが、僕の中では雰囲気や流れを断ち切ることであったり、もう少しうまくいっていないときは、自分のプレーでそこを落ち着かせたり、そういった判断のところ。今年に入ってから、うまくコントロールできていないシーンもあるので、そういった回数を増やしていけたらいいと思っています。例えば、ビルドアップが何度もうまくいかないのであれば、僕としてはそこで一度ボールをセットして、全体を押し上げてからゴールキックをすることで、チームは一度気持ちをリセットした状態で守備から入っていくという気持ちになれると思うんです。流れが悪いのであれば同じことを繰り返すのではなく、自分のところで雰囲気や流れを一度断ち切る。そういうプレーの判断を、今まで以上に大事にしようと思っています」

——水戸ホーリーホックの印象はいかがですか？

「後ろからボールを保持しながら、全員が恐れずにつながってプレーしている印象を受けました。僕たちが攻撃で主導権を握るためにも守備の強度はものすごく大事になります。そこを發揮して、できるだけ早くボールを回収し、自分たちの時間を多く作る。そういう時間帯を増やしたいと思っています」

——最後にサポーターにメッセージをお願いします。

「ホーム、アウェイを問わず、いつも熱狂的に応援してくださっていますし、僕はその大声援を後ろから受けているので、普段からすごく力になっています。90分間、ポジティブな声で僕たちを鼓舞してくれているのはピッチでプレーしている中でも感じていますし、本当に感謝しています。自分たちとしては、勝利をプレゼントすることが一番大切だと思っているので、レイソルとしては試合内容も求めて、サポーターの方々に満足していただけるようなサッカーを展開して勝つ。自分たちらしくクオリティの高いサッカーで、勝利を届けたいと思っています」

ハタメグミのお絵かき 日立台

やったー！PK勝ち
うれしいよ～！桜が
咲く季節のはじまり
の日立台、レイソルも
ここからです！満開
で行こう、今日も勝
って巻き返すぞ～！！



柏レイソルアカデミー・週末のスケジュール

◎3月28日(土) TR=トレーニング TM=練習試合

チーム	内容	対戦相手	時間	場所
U18A	-	-	-	-
U18B	-	-	-	-
U15	-	-	-	-
U14	TR	-	10:00	ゼロワットパワーフィールド柏
U13	山梨スプリングサッカーフェスティバル	-	-	-
U12	COPA TOREROS	-	-	時之栖 うさぎ島グラウンド
U11	スプリングカップ	-	-	-
U10	スプリングカップ	-	-	-

◎3月29日(日)

チーム	内容	対戦相手	時間	場所
U18A	-	-	-	-
U18B	県L	中央学院高	10:00	小さな森の家フィールド
U15	-	-	-	-
U14	TR	-	10:00	ゼロワットパワーフィールド柏
U13	山梨スプリングサッカーフェスティバル	-	-	-
U12	COPA TOREROS	-	-	時之栖 うさぎ島グラウンド
U11	スプリングカップ	-	-	-
U10	スプリングカップ	-	-	-

※kickoff時間変更や中止については、Xの柏レイソルアカデミーXにてお知らせいたします。<https://x.com/kswacademy>
今週末のスケジュールは <https://www.reysol.co.jp/academy/schedule.php>にてご確認ください。

GAME INFORMATION

水曜日のカンパネラ スペシャルライブ

今回日立台初来場となる「水曜日のカンパネラ」さんによるスペシャルライブを開催！ピッチ上でパフォーマンスを披露いただきます！

◎開催場所：

スタジアムピッチ上

◎時間：14:40～

歌唱パフォーマンス(約20分間)／試合開始前(16:00頃)キックインセレモニー



エア遊具コーナー『エアタイム by Teals』

◎時間：開場(12:00)～ハーフタイム終了(17:00頃)まで

◎参加費：無料



THE SUPER FRUIT スペシャルライブ

「THE SUPER FRUIT」の皆さんによるスペシャルライブを開催！野球場イベントエリア特設ステージでのパフォーマンスのほか、ハーフタイムにスタジアムにて応援メッセージをいただきます！

◎開催場所：

野球場イベントエリア特設ステージ

◎時間：13:45～ 歌唱パフォーマンス(約30分間)／ハーフタイム(17:00頃)スタジアムにてミニトーク



来場者限定『LINE抽選会』

当日ご来場の皆さまを対象とした特別な『LINE抽選会』を開催いたします。豪華景品をご用意しておりますので、ぜひ奮ってご参加ください。

◎時間：試合当日12:00～キックオフ(16:00)まで

◎賞品：

- ★特賞①：①「水曜日のカンパネラ」サイン入りペットボトルホルダー(1名)
- ②「水曜日のカンパネラ」サイン入り色紙(10名)
- ③ THE SUPER FRUIT サイン入りクーラー・マルシェバッグ(1名)
- ④ THE SUPER FRUIT サイン入り色紙(10名)

★A賞：公式試合球(1名)

★B賞：選手サイン入りトートバッグ(3名)

※選手のサインはランダムとなり、お選びいただけません。

★C賞：選手サイン入りシートクッション(7名)

※選手のサインはランダムとなり、お選びいただけません。



特賞①▶



特賞③▶

いばらき物産ブース

今回対戦する水戸ホーリーホックさんのご協力による「いばらき物産ブース」をオープン！茨城県の魅力ある名産品をお買い求めいただけます。

◎時間：開場(12:00)～なくなり次第終了

※お支払いは各種キャッシュレス決済・現金がご利用いただけます。



▲A賞



▲B賞



▲C賞

ヤマザキビスケット「キッズイレブン」

ルヴァンカップでおなじみの「キッズイレブン」を開催いたします。アトラクションに挑戦して、お菓子やクリアファイル&ステッカーをもらおう！

◎時間：開場(12:00)～キックオフ(16:00)まで





TAKE THE HITACHIDAI FOOD TRIP!!



7



¥500

■ドミノピザ
ピザ1ピース

6



¥400

■ローソン
からあげクン

ホスピタリティ
BOX

割りばし、フォーク
スプーン、おしぼり
ヘアゴムなど
ご利用ください

V1



¥1300

■Farmers'Kitchen.D.
ローストビーフ重

V2



¥900

■さかなや
三元豚角煮

V3



¥950

■日立台カレー
レイソルカレー



5



¥400

■ローソン
からあげクン

4



¥600

■一富士フーズ
きなこもち

1



¥700

■鳥よし
烏おむすび弁当

2



¥1500

■POW
肉肉ハンバーグ弁当

3



¥700

■ブラウンシュガー
もつ煮こみ

P1



¥500

■ぼくだん焼本舗
レギュラー

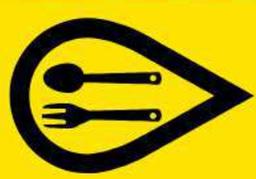
P2



¥1600

■Cluster
ジビエカレー

駐輪場 (11:00~16:00)



TAKE THE HITACHIDAI
FOOD TRIP!!



